



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КУРЯГОЙ 120	КАША "ДРУЖБА" 180	ЛИМОНЫ С САХАРОМ 10	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	ЛИМОНЫ С САХАРОМ 10	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
			КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С СГУЩЕННОЙ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 200	
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100
Обед									
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО" 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50
СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПКОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 80	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200
БИТОЧКИ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 100	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ МЯСА 80	ПЛОВ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	ПЛОВ ИЗ ПЕРЛОВОЙ КРУПЫ С МЯСОМ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 90	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/10/7
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 55		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПРЯНИКИ 30	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75
ПРЯНИКИ 30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 75	ВАФЛИ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200		ВАФЛИ 30		БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
Ужин									
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	РАССТЕГАИ С РЫБОЙ С РИСОМ 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100/50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	КОРОЛЕВСКИЕ ВАТРУШКИ 120	АЗУ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ 125	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КЫСТЫБЫ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, ЧЕРНОСЛИ ВОМ 185/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
			НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10					

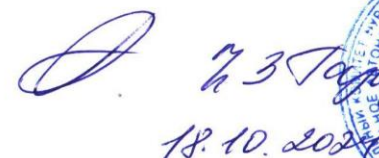
--	--	--

НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10
------------------------------	-------------------------

--	--	--	--

1 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Угледо-ды, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	0,00	8,3	8,6	30,9	234,7	0,5	0,2	0,2	0,0	0,1	119,5	194,4	91,7	2,9	320,0	10,8	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,00	0,0	6,6	0,1	59,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	1,0	1,5	0,0	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,00	5,1	4,2	15,1	119,6	0,8	0,0	0,2	0,0	0,0	161,3	129,2	31,5	0,8	273,9	13,5	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	16,5	19,6	66,2	508,8	1,3	0,3	0,4	0,1	0,2	290,9	358,7	136,3	4,5	646,7	24,3	0,0	0,0
II Завтрак																					
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0	11,0	8,0	2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0	11,0	8,0	2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
Обед																					
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	50	0,00	0,5	1,0	3,8	27,0	2,0	0,0	0,0	1,0	0,0	20,4	22,0	15,2	0,4	80,0	2,0	0,0	0,0
2008	98	СУП С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	0,00	7,6	4,9	19,3	129,5	6,7	0,1	0,1	0,2	0,0	25,9	85,0	25,2	1,2	524,5	5,5	0,0	0,1
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	100	0,00	15,5	17,1	10,0	256,4	0,7	0,1	0,1	0,1	0,1	39,7	128,0	19,5	1,1	236,7	5,3	0,0	0,1
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	0,00	3,1	4,0	32,7	178,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,5	67,6	22,5	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,0	0,0	14,5	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,9	0,0	1,7	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0,00	3,6	0,5	23,3	112,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,9	47,9	10,5	2,2	74,8	3,1	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	30,3	27,5	103,6	761,7	9,4	0,3	0,3	1,3	0,1	113,3	350,4	94,6	5,4	917,1	15,9	0,0	0,2
Полдник																					
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	0,00	5,1	4,4	8,4	94,3	0,9	0,1	0,2	0,0	0,0	183,6	129,6	20,2	0,1	262,8	16,2	0,0	0,0
2008		ПРЯНИКИ	30	0,00	1,8	1,4	22,5	109,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,3	15,0	2,7	0,2	21,3	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	6,9	5,8	30,9	204,1	0,9	0,1	0,2	0,0	0,0	186,9	144,6	22,9	0,4	284,1	16,2	0,0	0,0
Ужин																					
2012	219	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	0,00	7,6	16,0	5,9	197,5	0,6	0,1	0,2	0,2	1,2	61,7	108,2	11,1	1,1	134,8	12,5	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	1,0	0,2	19,8	86,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	11,7	16,4	45,8	378,2	4,6	0,1	0,2	0,2	1,2	84,9	155,8	32,3	4,7	186,4	12,5	0,0	0,0
Всего за день:				0,00	65,8	69,7	256,3	1899,8	26,3	0,8	1,1	1,6	1,5	692,1	1020,5	294,1	17,2	2312,2	70,9	0,0	0,2
Сбалансированность:					1	1,1	3,9														


 18.10.2024


2 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КУРЯГОЙ	120	0,00	23,5	16,9	29,3	367,9	0,4	0,1	0,3	0,1	0,1	189,3	241,7	33,9	0,9	323,2	0,9	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,00	0,0	6,6	0,1	59,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	1,0	1,5	0,0	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,0	0,0	21,4	85,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	11,4	4,3	1,9	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	26,6	23,7	70,9	608,1	0,4	0,1	0,3	0,2	0,2	210,9	281,2	49,1	1,7	376,6	0,9	0,0	0,1
II Завтрак																					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	1,0	0,2	19,8	86,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	1,0	0,2	19,8	86,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0
Обед																					
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	5,8	7,6	15,9	158,9	7,9	0,1	0,1	0,2	0,1	37,4	91,8	31,1	1,7	616,3	8,8	0,0	0,0
2012	270	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ	80	0,00	12,4	4,1	6,1	111,5	0,2	0,1	0,1	0,0	0,2	47,5	175,4	38,9	0,8	328,4	103,2	0,0	0,4
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	0,00	4,1	4,6	27,0	166,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	37,0	142,0	21,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
2008	440	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,00	0,3	0,1	22,3	92,6	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	17,6	10,4	14,4	0,4	121,1	0,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	2,0	68,0	2,8	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	25,9	16,8	92,5	631,0	8,3	0,3	0,3	0,3	0,3	148,4	463,1	114,8	5,9	1133,7	114,7	0,0	0,5
Полдник																					
2008	435	КЕФИР	200	0,00	6,0	0,2	8,0	62,0	2,0	0,1	0,0	0,0	0,0	252,0	196,0	30,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	75	0,00	4,0	1,5	46,4	214,0	12,0	0,1	0,0	0,0	0,0	15,0	37,0	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	10,0	1,7	54,4	276,0	14,0	0,2	0,0	0,0	0,0	267,0	233,0	39,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ужин																					
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	0,00	7,2	9,1	31,1	235,6	0,8	0,1	0,2	0,1	0,1	164,3	132,3	22,4	0,4	259,0	13,5	0,0	0,0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,00	0,2	0,0	10,1	42,2	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	13,2	5,1	4,6	0,4	24,7	0,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	10,5	9,3	61,3	372,5	1,9	0,1	0,2	0,1	0,1	186,7	171,0	40,1	1,7	335,3	13,5	0,0	0,0
Всего за день:				0,00	74,0	51,7	298,9	1973,6	28,6	0,8	0,7	0,5	0,5	827,0	1162,2	251,0	12,1	1845,7	129,1	0,0	0,5
Сбалансированность:						1	0,7	4,0													

2.3
18.10.2024

Для документов
ОГРН 1021605357542
ИНН 1632004940

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "СКАЗКА" г. Жульят РТ

3 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	0,00	7,8	8,6	33,3	242,8	0,7	0,2	0,2	0,1	0,1	148,2	179,7	56,9	1,6	296,4	13,5	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	2,3	2,9	0,0	36,4	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	83,3	46,4	4,0	0,1	9,5	0,0	0,0	0,0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,00	2,8	2,2	15,4	93,3	0,5	0,0	0,1	0,0	0,0	98,9	74,3	15,1	0,3	145,6	8,1	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	16,0	13,9	68,8	467,2	1,3	0,2	0,3	0,1	0,1	339,6	334,0	89,2	2,7	503,1	21,6	0,0	0,0
II Завтрак																					
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,00	0,9	0,2	8,1	43,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	34,0	23,0	13,0	0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	0,9	0,2	8,1	43,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	34,0	23,0	13,0	0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
Обед																					
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	50	0,00	0,6	2,6	3,7	40,9	6,7	0,0	0,0	0,0	0,0	15,6	10,1	5,4	0,5	82,0	1,1	0,0	0,0
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	5,7	4,4	15,9	130,5	5,4	0,1	0,1	0,2	0,0	33,7	96,0	25,5	1,3	464,8	5,6	0,0	0,0
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ МЯСА	80	0,00	11,7	13,9	7,0	200,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	9,9	100,4	15,0	1,6	211,7	4,3	0,0	0,0
2023г	01	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	0,00	14,5	5,5	30,2	228,3	0,0	0,4	0,1	0,0	0,1	55,4	133,1	51,4	4,1	473,9	3,3	0,0	0,0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,0	0,0	14,5	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,9	0,0	1,7	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	2,0	68,0	2,8	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	35,8	26,8	92,5	759,9	12,1	0,6	0,3	0,2	0,1	131,6	383,0	108,5	9,4	1301,3	17,1	0,0	0,1
Полдник																					
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	0,00	5,1	4,4	8,4	94,3	0,9	0,1	0,2	0,0	0,0	183,6	129,6	20,2	0,1	262,8	16,2	0,0	0,0
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,8	1,0	23,2	106,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,8	10,8	3,0	0,5	42,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	5,9	5,4	31,6	200,5	0,9	0,1	0,2	0,0	0,0	188,4	140,4	23,2	0,6	304,8	16,2	0,0	0,0
Ужин																					
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	0,00	6,6	9,7	24,4	210,4	1,3	0,1	0,0	0,1	0,0	151,0	188,5	52,9	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,00	0,6	0,2	18,1	88,3	79,2	0,0	0,1	0,2	0,0	17,2	2,8	4,4	0,5	9,8	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	10,3	10,1	62,6	393,4	80,5	0,2	0,1	0,2	0,0	177,4	224,8	70,5	3,9	61,4	0,0	0,0	0,0
Всего за день:				0,00	68,9	56,4	263,6	1864,0	154,8	1,2	0,9	0,5	0,2	871,0	1105,3	304,3	16,9	2367,6	56,9	0,0	0,1
Сбалансированность:					1	0,8	3,8														

18.10.2024

Исполнитель: *З. Каруба*

Для документа

ОГРН 1021605357542
ИНН 1632004940

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №14 "СКАЗКА" г. Нурлат РТ

4 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2008	393	ЛИМОНЫ С САХАРОМ	10	0,00	0,1	0,0	3,5	14,3	2,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,7	1,3	0,7	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	110/25	0,00	19,2	12,8	27,4	307,3	0,3	0,0	0,2	0,1	0,1	155,6	195,7	22,4	0,7	165,8	1,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,00	0,0	6,6	0,1	59,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	1,0	1,5	0,0	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0
2008	433	КАКАО С-МОЛОКОМ	180	0,00	5,1	4,2	15,1	119,6	0,8	0,0	0,2	0,0	0,0	161,3	129,2	31,5	0,8	273,9	13,5	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	27,5	23,8	66,2	595,7	3,7	0,1	0,4	0,1	0,2	329,7	361,3	67,7	2,4	492,5	14,5	0,0	0,0
II Завтрак																					
2008		БАНАН	100	0,00	1,5	0,5	21,0	96,0	10,0	0,0	0,1	0,0	0,0	8,0	28,0	42,0	0,6	348,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	1,5	0,5	21,0	96,0	10,0	0,0	0,1	0,0	0,0	8,0	28,0	42,0	0,6	348,0	0,0	0,0	0,0
Обед																					
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	50	0,00	0,9	7,6	5,1	92,4	6,3	0,0	0,0	0,1	0,0	17,3	18,6	8,2	0,4	77,1	1,1	0,0	0,0
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	0,00	6,3	3,5	18,4	130,8	6,4	0,1	0,1	0,2	0,0	28,1	103,4	42,6	1,9	549,5	6,1	0,0	0,0
2008	265	ПЛОВ	180	0,00	11,6	13,3	34,5	303,8	1,2	0,1	0,1	0,2	0,0	13,8	139,8	34,2	1,6	257,1	4,9	0,0	0,1
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,00	0,1	0,1	17,9	74,5	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	11,7	3,6	4,0	0,7	101,0	0,7	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	2,0	68,0	2,8	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	22,2	24,9	97,1	703,5	15,4	0,3	0,2	0,5	0,0	80,0	308,9	98,5	6,6	1052,7	15,7	0,0	0,1
Полдник																					
2008		ПРЯНИКИ	30	0,00	1,8	1,4	22,5	109,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,3	15,0	2,7	0,2	21,3	0,0	0,0	0,0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	0,00	5,6	4,9	9,3	104,8	1,0	0,1	0,2	0,0	0,0	204,0	144,0	22,4	0,2	292,0	18,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	7,4	6,3	31,8	214,6	1,0	0,1	0,2	0,0	0,0	207,3	159,0	25,1	0,4	313,3	18,0	0,0	0,0
Ужин																					
2023	в21	РАССТЕГАИ С РЫБОЙ С РИСОМ	100	0,00	9,9	4,8	28,7	198,1	0,2	0,1	0,1	0,0	0,1	50,7	127,3	25,7	0,7	223,0	47,0	0,0	0,2
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	0,00	5,4	5,9	12,0	122,7	5,2	0,0	0,0	0,0	0,0	55,1	61,4	26,0	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	15,1	71,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	6,9	25,2	9,9	0,6	38,7	0,0	0,0	0,0
2008	440	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,00	0,3	0,1	22,9	95,3	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	18,4	11,2	15,4	0,4	130,6	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	17,9	11,0	78,7	487,1	5,6	0,2	0,1	0,0	0,1	131,1	225,0	77,0	3,8	392,3	47,0	0,0	0,2
Всего за день:				0,00	76,5	66,5	294,8	2096,9	35,7	0,7	1,0	0,7	0,3	756,0	1082,3	310,4	13,8	2598,8	95,1	0,1	0,3
Сбалансированность:					1	0,9	3,9														

43

18.10.2022

Для документов

ОГРН 1021805357542
ИНН 1632004940

ИСПОЛНИТЕЛЬ: СТАН

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ВИДА

ДЕТСКИЙ САД "СКАЗКА"

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

5 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Угледо-ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	0,00	8,1	9,2	34,2	253,0	0,8	0,2	0,2	0,1	0,1	166,8	182,3	43,5	1,1	293,6	15,1	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	2,3	2,9	0,0	36,4	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	83,3	46,4	4,0	0,1	9,5	0,0	0,0	0,0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,00	0,0	4,1	0,0	37,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,6	1,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,00	3,1	2,4	15,9	98,5	0,5	0,0	0,1	0,0	0,0	109,1	81,5	16,2	0,3	160,2	9,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	16,6	18,8	70,2	520,0	1,4	0,2	0,3	0,1	0,2	369,0	344,8	76,9	2,2	515,7	24,1	0,0	0,0
II Завтрак																					
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0	11,0	8,0	2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0	11,0	8,0	2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
Обед																					
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,00	0,5	2,5	4,4	42,7	1,1	0,0	0,0	0,7	0,0	18,3	19,2	13,3	0,5	101,2	2,0	0,0	0,0
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	5,0	7,4	7,1	119,3	9,6	0,1	0,1	0,2	0,1	39,5	64,5	19,7	1,1	311,3	5,1	0,0	0,0
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	0,00	10,6	11,3	19,7	223,8	10,2	0,1	0,1	0,0	0,0	17,2	135,5	34,4	2,2	849,1	9,6	0,0	0,1
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,00	0,6	0,2	18,1	88,3	79,2	0,0	0,1	0,2	0,0	17,2	2,8	4,4	0,5	9,8	0,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	2,0	68,0	2,8	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	20,0	21,8	70,5	576,1	100,1	0,3	0,3	1,1	0,1	101,2	265,5	81,3	6,3	1339,4	19,6	0,0	0,1
Полдник																					
2008	435	РЯЖЕНКА	200	0,00	6,0	2,0	8,4	80,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	248,0	184,0	28,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	6,0	2,0	8,4	80,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	248,0	184,0	28,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ужин																					
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/50	0,00	21,5	26,4	4,8	343,4	0,9	0,1	0,1	0,1	0,0	31,4	160,6	20,1	1,3	265,5	4,5	0,0	0,1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	0,00	4,8	4,2	27,1	165,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,5	31,2	6,1	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,00	1,5	0,1	10,0	47,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,6	16,8	6,6	0,4	25,8	0,0	0,0	0,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,00	0,2	0,1	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	8,0	4,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	28,0	30,8	56,9	616,2	0,9	0,2	0,1	0,1	0,0	50,5	216,6	36,8	3,4	291,3	4,5	0,0	0,1
Всего за день:				0,00	71,0	73,8	215,8	1839,3	113,4	0,8	0,8	1,3	0,2	784,6	1021,9	230,9	14,1	2424,4	50,1	0,0	0,3
Сбалансированность:					1	1,0	3,0														



6 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	
Завтрак																						
2008	393	ЛИМОНЫ С САХАРОМ	10	0,00	0,1	0,0	3,5	14,3	2,7	0,0	0,0	0,0	0,0	2,7	1,3	0,7	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	0,00	5,8	8,7	31,3	227,3	0,7	0,1	0,2	0,1	0,1	142,8	136,6	28,9	0,4	223,6	12,3	0,0	0,0	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0	
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,00	0,0	6,6	0,1	59,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	1,0	1,5	0,0	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННОЙ	180	0,00	2,4	2,5	17,7	102,9	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	89,8	68,7	14,2	0,2	123,4	2,1	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				0,00	11,4	18,0	72,7	499,0	3,5	0,1	0,3	0,1	0,2	245,4	241,7	57,0	1,5	399,9	14,4	0,0	0,0	
II Завтрак																						
2008		БАНАН	100	0,00	1,5	0,5	21,0	96,0	10,0	0,0	0,1	0,0	0,0	8,0	28,0	42,0	0,6	348,0	0,0	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				0,00	1,5	0,5	21,0	96,0	10,0	0,0	0,1	0,0	0,0	8,0	28,0	42,0	0,6	348,0	0,0	0,0	0,0	
Обед																						
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	0,00	2,2	6,1	4,7	82,2	4,8	0,0	0,0	0,3	0,0	12,0	27,6	12,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	0,00	3,7	1,0	23,2	116,5	6,4	0,1	0,1	0,2	0,1	25,0	66,2	22,1	1,1	474,1	5,4	0,0	0,0	
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	0,00	26,2	22,5	0,3	308,9	1,3	0,1	0,2	0,0	0,0	18,3	186,4	22,4	1,5	346,8	5,9	0,0	0,2	
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	0,00	3,5	4,2	10,6	96,4	31,9	0,1	0,1	0,1	0,1	83,8	58,1	28,8	1,8	369,5	5,8	0,0	0,0	
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,1	0,1	16,7	68,3	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,2	3,3	0,5	63,6	0,5	0,0	0,0	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	0,00	3,6	0,5	23,3	112,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,9	47,9	10,5	2,2	74,8	3,1	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				0,00	39,3	34,4	78,8	784,5	45,3	0,4	0,3	0,6	0,2	160,0	388,5	99,0	7,6	1328,9	20,6	0,0	0,2	
Полдник																						
2012	400	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	180	0,00	5,1	4,4	8,4	94,3	0,9	0,1	0,2	0,0	0,0	183,6	129,6	20,2	0,1	262,8	16,2	0,0	0,0	
2008		ВАФЛИ	30	0,00	0,8	1,0	23,2	106,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,8	10,8	3,0	0,5	42,0	0,0	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				0,00	5,9	5,4	31,6	200,5	0,9	0,1	0,2	0,0	0,0	188,4	140,4	23,2	0,6	304,8	16,2	0,0	0,0	
Ужин																						
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	0,00	12,2	8,5	13,4	179,5	0,7	0,1	0,1	0,0	0,0	32,7	166,8	39,9	0,9	329,6	99,5	0,0	0,4	
2023	с 20	КЫСТЫБЫ	200	0,00	8,4	15,5	48,6	367,8	5,5	0,1	0,1	0,1	0,4	60,7	114,6	26,0	1,4	482,7	8,4	0,0	0,0	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,00	0,2	0,1	15,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,0	8,0	4,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				0,00	20,8	24,1	77,0	607,3	6,2	0,2	0,2	0,1	0,4	98,4	289,4	69,9	3,3	812,3	107,9	0,0	0,5	
Всего за день:				0,00	78,9	82,4	281,1	2187,3	66,0	0,8	1,1	0,9	0,8	700,3	1088,0	291,1	13,6	3193,8	159,1	0,0	0,7	
Сбалансированность:					1	1,0	3,6															

18.10.2024

Детский сад №14 «СКАЗКА»
Общеобразовательного вида
г.Иркутск

Для документов
ОГРН 1021805357542
ИНН 1632004940

Исполнитель: _____

7 день

Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Угледо-ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	0,00	8,0	8,8	33,0	243,5	0,8	0,1	0,2	0,1	0,1	186,5	227,7	34,7	0,8	298,7	13,5	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,00	2,3	0,2	15,1	71,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	6,9	25,2	9,9	0,6	38,7	0,0	0,0	0,0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,00	0,0	6,6	0,1	59,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	1,0	1,5	0,0	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,00	4,7	3,9	16,9	122,9	0,8	0,0	0,2	0,0	0,0	158,7	119,8	25,2	0,5	249,7	13,5	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	15,0	19,5	65,1	497,2	1,6	0,2	0,4	0,1	0,2	353,1	374,2	69,8	2,0	588,3	27,0	0,0	0,0
II Завтрак																					
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,00	0,9	0,2	8,1	43,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	34,0	23,0	13,0	0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	0,9	0,2	8,1	43,0	60,0	0,0	0,0	0,0	0,0	34,0	23,0	13,0	0,3	197,0	2,0	0,0	0,0
Обед																					
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	0,00	0,6	2,6	4,8	45,0	13,0	0,0	0,0	0,2	0,0	18,0	13,5	8,5	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	0,00	7,9	3,3	15,0	121,8	3,7	0,2	0,1	0,2	0,0	34,6	90,8	29,6	2,0	435,9	4,8	0,0	0,0
2008	265	ПЛОВ ИЗПЕРЛОВОЙ КРУПЫ С МЯСОМ	150	0,00	17,7	17,5	23,7	322,8	1,0	0,1	0,1	0,2	0,0	23,6	226,8	31,1	2,5	370,5	6,6	0,0	0,1
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,00	0,3	0,1	19,2	85,6	44,0	0,0	0,0	0,1	0,0	13,0	1,5	3,2	0,3	6,0	0,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	2,0	68,0	2,8	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	29,8	23,9	83,9	677,2	61,7	0,3	0,3	0,6	0,0	98,1	376,1	81,8	7,3	880,4	14,2	0,0	0,1
Полдник																					
2008	435	КЕФИР	200	0,00	6,0	0,2	8,0	62,0	2,0	0,1	0,0	0,0	0,0	252,0	196,0	30,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	6,0	0,2	8,0	62,0	2,0	0,1	0,0	0,0	0,0	252,0	196,0	30,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ужин																					
2008		КОРОЛЕВСКИЕ ВАТРУШКИ	120	0,00	18,4	16,5	37,3	374,3	0,2	0,1	0,2	0,1	0,4	122,4	181,0	20,0	0,7	142,2	2,5	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	0,00	6,1	5,3	10,1	113,0	3,0	0,1	0,0	0,0	0,0	252,0	189,0	29,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	27,6	22,0	67,5	582,0	3,2	0,2	0,2	0,1	0,4	383,6	403,6	62,2	3,5	193,8	2,5	0,0	0,0
Всего за день:				0,00	79,3	65,8	232,6	1861,4	128,4	0,9	0,9	0,8	0,6	1120,8	1372,9	256,8	13,1	1859,5	45,6	0,1	0,2
Сбалансированность:					1	0,8	2,9														

43 Перевод

18.10.2024

Судетский сад №14 «СКАЗКА»
Общественно-образовательного вида
г. Ижевск ИР

Для документов
ОГРН 1021805357542
ИНН 1632004940

Исполнительное отделение
Муниципального управления
г. Ижевск ИР

8 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2008	011	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	0,00	7,1	9,1	28,4	224,8	0,5	0,1	0,2	0,0	0,1	120,7	171,8	64,6	1,9	273,9	10,7	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,00	0,0	4,1	0,0	37,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,6	1,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	2,3	2,9	0,0	36,4	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	83,3	46,4	4,0	0,1	9,5	0,0	0,0	0,0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,00	4,7	3,9	16,9	122,9	0,8	0,0	0,2	0,0	0,0	158,7	119,8	25,2	0,5	249,7	13,5	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	17,2	20,2	65,4	516,2	1,4	0,2	0,4	0,1	0,2	372,6	372,6	107,0	3,3	585,5	24,2	0,0	0,0
II Завтрак																					
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0	11,0	8,0	2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,0	11,0	8,0	2,2	278,0	2,0	0,0	0,0
Обед																					
2008	21	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО"	40	0,00	0,5	4,1	3,0	50,9	3,6	0,0	0,0	0,0	0,0	11,3	21,2	5,1	0,4	63,7	1,1	0,0	0,0
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	6,2	4,4	17,2	137,6	11,4	0,1	0,1	0,2	0,0	50,5	99,1	35,7	1,9	674,6	9,6	0,0	0,0
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	90	0,00	14,7	11,6	2,9	175,3	0,2	0,1	0,1	0,1	0,4	51,9	208,7	43,0	1,0	356,6	122,9	0,0	0,5
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	130	0,00	1,9	3,8	22,1	129,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,7	42,5	13,9	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,0	0,0	14,5	58,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,9	0,0	1,7	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	2,0	68,0	2,8	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	26,6	24,3	80,9	653,8	15,2	0,3	0,3	0,4	0,4	139,2	414,9	108,9	5,6	1163,9	136,4	0,0	0,6
Полдник																					
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	0,00	5,6	4,9	9,3	104,8	1,0	0,1	0,2	0,0	0,0	204,0	144,0	22,4	0,2	292,0	18,0	0,0	0,0
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	0,00	3,6	3,0	27,2	152,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,0	32,0	5,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	9,2	7,9	36,5	256,8	1,0	0,1	0,2	0,1	0,0	213,0	176,0	27,9	0,6	292,0	18,0	0,0	0,0
Ужин																					
2008	260	АЗУ	200	0,00	11,2	15,3	23,3	276,4	11,5	0,2	0,1	0,0	0,0	25,0	147,7	39,3	2,4	941,5	10,3	0,0	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,8	0,3	25,1	118,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	11,5	42,0	16,5	1,0	64,5	0,0	0,0	0,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ	185/10	0,00	0,1	0,0	12,5	51,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	9,3	3,7	5,8	0,1	43,9	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	15,1	15,6	60,9	445,9	11,6	0,2	0,2	0,0	0,0	45,7	193,4	61,6	3,5	1049,9	10,3	0,0	0,1
Всего за день:				0,00	68,5	68,4	253,5	1919,7	39,2	0,9	1,0	0,5	0,6	786,5	1167,9	313,4	15,2	3369,3	190,9	0,0	0,7
Сбалансированность:					1	1,0	3,7														



9 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг
Завтрак																					
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	250	0,00	5,7	4,9	21,4	153,3	0,7	0,1	0,1	0,0	0,0	138,7	106,6	18,0	0,5	207,9	11,6	0,0	0,0
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	0,00	5,0	4,5	0,3	61,3	0,0	0,0	0,1	0,1	0,9	18,8	61,8	3,9	0,8	56,4	8,1	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,8	0,3	25,1	118,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	11,5	42,0	16,5	1,0	64,5	0,0	0,0	0,0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,00	0,0	6,6	0,1	59,8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	1,0	1,5	0,0	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,0	0,0	21,4	85,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	11,4	4,3	1,9	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	14,5	16,3	68,3	478,5	0,7	0,2	0,3	0,2	1,0	181,4	216,3	40,3	2,3	330,6	19,6	0,0	0,0
II Завтрак																					
2008		ГРУША	100	0,00	0,4	0,3	10,3	47,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,0	16,0	12,0	2,0	155,0	1,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	0,4	0,3	10,3	47,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,0	16,0	12,0	2,0	155,0	1,0	0,0	0,0
Обед																					
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,00	1,1	6,1	5,6	82,3	7,5	0,0	0,0	0,1	0,0	17,6	29,3	12,6	0,6	186,6	2,3	0,0	0,0
2023 г	005	СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	0,00	6,6	4,8	16,0	133,7	7,9	0,1	0,1	0,2	0,2	30,3	101,8	29,6	1,6	629,2	8,7	0,0	0,1
2008	263	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С ЧЕРНОСЛИВОМ	70	0,00	10,9	12,5	6,8	184,4	0,8	0,0	0,1	0,0	0,0	14,4	100,3	21,7	1,7	311,6	4,6	0,0	0,0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	0,00	3,1	4,0	32,7	178,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	9,5	67,6	22,5	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,00	0,7	0,0	21,4	89,3	0,2	0,0	0,0	0,1	0,0	27,6	18,3	14,8	0,4	239,7	0,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	2,0	68,0	2,8	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	25,7	27,8	103,7	770,3	16,5	0,3	0,3	0,5	0,2	108,4	360,8	110,7	6,8	1435,0	18,4	0,0	0,1
Полдник																					
2008	435	РЯЖЕНКА	200	0,00	6,0	2,0	8,4	80,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	248,0	184,0	28,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	6,0	2,0	8,4	80,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	248,0	184,0	28,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ужин																					
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ	125	0,00	18,5	13,2	38,8	356,4	0,4	0,1	0,2	0,1	0,1	164,1	197,5	23,4	0,8	199,5	4,0	0,0	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,00	0,1	0,0	10,0	41,7	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	11,4	3,6	3,6	0,3	19,7	0,0	0,0	0,0
Итого за прием пищи:				0,00	21,7	13,4	68,9	492,8	1,5	0,1	0,3	0,1	0,1	184,7	234,7	40,2	1,9	270,8	4,0	0,0	0,0
Всего за день:				0,00	68,3	59,8	259,6	1868,6	24,6	0,6	0,9	0,7	1,4	741,5	1011,8	231,2	13,0	2191,4	43,0	0,0	0,2
Сбалансированность:					1	0,9	3,8														

18.10.2024

Муниципальное бюджетное учреждение «ДЕТСКИЙ САД №14 «СКАЗКА»

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ВИДА

г. МУРМАНСК

Исполнительный директор

ОГРН 1021605357542

ИНН 1632004940

10 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества								
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Se, мг	F, мг	
Завтрак																						
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	0,00	8,3	8,3	40,0	267,0	1,3	0,1	0,0	0,1	0,0	135,4	210,2	42,6	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0	
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	2,3	2,9	0,0	36,4	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	83,3	46,4	4,0	0,1	9,5	0,0	0,0	0,0	
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,00	2,8	2,2	15,4	93,3	0,5	0,0	0,1	0,0	0,0	98,9	74,3	15,1	0,3	145,6	8,1	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				0,00	16,5	13,6	75,5	491,4	1,9	0,2	0,2	0,1	0,0	326,8	364,6	74,9	3,7	206,7	8,1	0,0	0,0	
II Завтрак																						
2008		БАНАН	100	0,00	1,5	0,5	21,0	96,0	10,0	0,0	0,1	0,0	0,0	8,0	28,0	42,0	0,6	348,0	0,0	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				0,00	1,5	0,5	21,0	96,0	10,0	0,0	0,1	0,0	0,0	8,0	28,0	42,0	0,6	348,0	0,0	0,0	0,0	
Обед																						
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,00	0,5	2,5	4,4	42,7	1,1	0,0	0,0	0,7	0,0	18,3	19,2	13,3	0,5	101,2	2,0	0,0	0,0	
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	0,00	6,0	6,0	15,2	143,1	10,1	0,1	0,1	0,2	0,0	35,7	92,4	29,6	1,5	582,8	7,1	0,0	0,0	
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	0,00	11,8	11,8	7,0	181,5	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	8,6	100,4	14,9	1,5	212,1	4,3	0,0	0,0	
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	0,00	4,8	4,2	27,1	165,4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,5	31,2	6,1	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/7	0,00	0,3	0,1	15,2	62,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,0	10,0	5,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	3,3	0,4	21,2	102,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	2,0	68,0	2,8	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				0,00	26,7	25,0	90,1	696,7	14,2	0,3	0,2	1,0	0,1	89,1	296,7	78,3	7,3	964,1	16,2	0,0	0,1	
Полдник																						
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	75	0,00	5,0	9,4	49,6	303,3	0,0	0,1	0,0	0,1	0,2	17,2	44,0	7,2	0,5	68,7	1,9	0,0	0,0	
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	0,00	5,1	4,4	8,4	94,3	0,9	0,1	0,2	0,0	0,0	183,6	129,6	20,2	0,1	262,8	16,2	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				0,00	10,1	13,8	58,0	397,6	1,0	0,1	0,2	0,1	0,2	200,8	173,6	27,4	0,6	331,5	18,1	0,0	0,0	
Ужин																						
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,00	17,7	20,1	19,1	329,6	9,7	0,2	0,2	0,3	0,0	28,8	173,6	39,9	2,1	816,7	9,4	0,0	0,1	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	3,1	0,2	20,1	94,7	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	9,2	33,6	13,2	0,8	51,6	0,0	0,0	0,0	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,00	0,6	0,3	22,0	92,7	180,0	0,0	0,0	0,1	0,0	11,7	2,7	2,7	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	
Итого за прием пищи:				0,00	21,4	20,6	61,2	517,0	189,7	0,2	0,2	0,4	0,0	49,7	209,9	55,8	3,8	868,3	9,4	0,0	0,1	
Всего за день:				0,00	76,2	73,5	305,8	2198,7	216,7	0,9	0,8	1,6	0,3	674,4	1072,7	278,4	15,9	2718,6	51,8	0,0	0,2	
Сбалансированность:					1	1,0	4,0															

